

**सिद्धिचरण नगरपालिका ओखलढुङ्गा
नगर प्रहरी पदको पाठ्यक्रम**

परीक्षाको किसिम

क्र. सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	१००	४०
२	दोश्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३	तेश्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-

१. प्रथम चरण

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ती र बहुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची —६ को आधारमा देहाय बमोजिम लिने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा ।

ईभेन्टस्	३०० मी. दौड	लड जम्प	हाँई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड	जम्मा अङ्क
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	१०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	४	४०

नोट:-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२. दोश्रो चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा : जिल्ला अस्पतालको सहयोगमा लिने ।

३. तेश्रो चरण : लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

- सिद्धिचरण नगरपालिकाको "नगर प्रहरी सेवा सञ्चालन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७६" को दफा-४ मा व्यवस्था भए बमोजिमको न्युनतम योग्यतालाई मध्यनजर राखि सामुदायिक विद्यालयको कक्षा ८ को पाठ्यक्रममा आधारित हुने ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
'क'	नेपाली रचना	१००	४०	२०	बिषयगत नेपाली लेखन: (२ प्रश्न X ५ अंक=१०) नेपालीव्याकरण: (५ प्रश्न X २ अंक=१०)	२ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी			१०	बिषयगत: (५ प्रश्न X २ अंक=१०)	
'ग'	गणित			२०	बिषयगत: (५ प्रश्न X २ अंक=१०) (५ प्रश्न X २ अंक=१०)	
'घ'	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षण			५०	वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न (MCQs) सामान्य ज्ञान: (२० प्रश्न X १ अंक=२०) प्रहरी सेवा: (१० प्रश्न X १ अंक=१०) स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी (१० प्रश्न X १ अंक=१०) बौद्धिक परीक्षण (आई क्यू.) (१० प्रश्न X १ अंक=१०)	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००

उत्तीर्णाङ्क: ४०

समय: २ घण्टा

खण्ड 'क' नेपाली - २० अङ्क

१. नेपाली लेखन

संक्षिप्त उत्तर (२ प्रश्न × ५ अङ्क = १०)

(क) अनुच्छेद लेखन

(ख) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

(ग) चिठी वा निवेदनलेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न × २ अङ्क (१+१)=१०)

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

(ङ) शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरी लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेखे)

खण्ड 'ख' अंग्रेजी - १० अङ्क

Basic skill and knowledge in English (५ प्रश्न × २ अङ्क (१+१)=१०)

- Translation (English to Nepali and Nepali to English)
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words/groups
- Spelling Writing (two and three digit numbers)
- Singular/Plural (simple word)

खण्ड 'ग' गणित - २० अङ्क

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न × २ अङ्क (१+१) = १०)

- जोड (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- घटाउ (ठाडो/तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- गुणन (दुई अंक सम्मको)
- भाग (दुई अंक सम्मको)
- अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

२. द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)
- गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड 'घ' सामान्य ज्ञान सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण - ५० अङ्क

(अ) सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न × १ अङ्क = २०)

- नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
 - नेपालको आधुनिक इतिहास ।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति ।
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान – (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

(ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू (आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक)

(आ) नेपाल प्रहरी तथा स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी सामान्य जानकारी-२० अङ्क

१. नेपाल प्रहरी सम्बन्धी

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरू ।
- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा ।
- प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य (नियम ६६), विदा सम्बन्धी (परिच्छेद ८), आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९),
- ट्राफिक सम्बन्धी – (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम) ।

२. स्थानीय सरकार सञ्चालन सम्बन्धी

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ (नगरपालिका र वडा समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार)
- सिद्धिचरण नगरपालिकाको "करार सेवामा जनशक्ती व्यवस्थापन गर्ने सम्बन्धी कार्यविधि २०७५"
- सिद्धिचरण नगरपालिकाको "नगर प्रहरी सेवा सञ्चालन सम्बन्धी कार्यविधि २०७६"

(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिड- डिकोडिड, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण ।

४. चौथो चरण

अन्तर्वार्ता परीक्षा-२० अङ्क

परिशिष्ट –(क)

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार:

१) ३०० (तीनसय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुतिर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

२) लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि उचाई
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी	१०.००	१३ फिट सम्म वा सो भन्दा माथी
२	१४ फिट सम्म	८.५०	१२ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	११ फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	१० फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	९ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	९ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

३) हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथी	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	५ पटक पनि गर्न नसक्ने

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथी	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	४ पटक पनि गर्न नसक्ने

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

६) चिन अप / पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक सिमा	(पुरुष/महिला) अंक : १०	महिलाको लागि पटक सिमा
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथी	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथी
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	१ मिनेट सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक पनि गर्न नसक्ने	अनुतिर्ण	१ मिनेट सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

७) ३.२ कि.मि.(दुई माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	(पुरुष/महिला) अंक : ३०	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुतिर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

नोट :- (कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन) ।

पुनश्च :- १. छनौट चरणमा प्रारम्भमा उचाई, छाति र तौलको नाम गरिने छ ।

१. उक्त नापमा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (२० बुदे) परीक्षामा समावेश गराईने छ ।
 २. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र क्रमश शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा समावेश गराईने छ ।
२. सिद्धिचरण नगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७६ बमोजिम नगर प्रहरी सेवा इकाइमा रहने देहाय अनुसारका पदहरूका लागि सोही कार्यविधिको बुँदा नं.४ को (१) र (२) बमोजिमका योग्यता पुगेका इच्छुक नेपाली नागरिकहरूबाट दरखास्त आव्हान गरी १५ (पन्ध्र) दिन अवधिको सूचना प्रकाशन गर्ने ।

पद	तह	पद संख्या	
		महिला	पुरुष
हवलदार	सहायक तृतीय स्तर	०	१
जवान	सहायक प्रथम स्तर	२	२